

# 11月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 魚住 TEL: 078-947-1202  
魚住町西岡367番地4 FAX: 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土	
 <p>【楽しいイベント】 「お祭りごっこ♪」 11月10日(日) 10:00~12:00 スタッフと利用者の方、子育て世代の方で お店屋さんや、ゲームを楽しみましょう!</p>						<p>1 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:15</p>	<p>2 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~</p>
<p>3 </p>	<p>4 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:15</p>	<p>5 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~</p>	<p>6 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:20</p>	<p>7 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 □コモ体操 13:30~14:30</p>	<p>8 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:15</p>	<p>9 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~</p>	
<p>10 お祭りごっこ  10:00~12:00 みんなで楽しく「お祭りごっこ」を楽しみましょう!!</p>	<p>11 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:15</p>	<p>12 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~</p>	<p>13 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 健康相談 10:00~13:00 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:20</p>	<p>14 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 □コモ体操 13:30~14:30</p>	<p>15 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:15</p>	<p>16 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~</p>	
<p>17 </p>	<p>18 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:15</p>	<p>19 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~</p>	<p>20 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:20</p>	<p>21 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 □コモ体操 13:30~14:30</p>	<p>22 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:15</p>	<p>23 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~</p>	
<p>24 ◆休館日</p>	<p>25 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:15</p>	<p>26 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~</p>	<p>27 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 健康相談 10:00~13:00 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:20</p>	<p>28 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:15~</p>	<p>29 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 元気アップ体操 ラジオ体操 13:30~14:15</p>	<p>30 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~</p>	